


# myFirst Watch **F1**

## User Manual

EN

## Introduction

### What's Included



myFirst Watch F1 | Charging Cable | User Manual

CAUTION: There is a risk of explosion if the battery is replaced with an incorrect type. Do not attempt to remove or replace the non-user-replaceable battery. If you encounter any issues with the battery, please contact customer support for assistance.

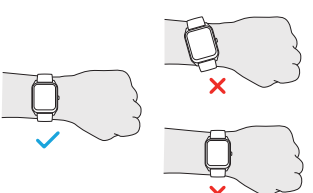
### Before First Use

Before using the device, please read this user manual carefully. We recommend charging the watch before first use to ensure that setup and connection can be completed smoothly.

### Customer Support

For further information, visit our support page:
**https://support.myfirst.tech**

### Wearing the Watch



The strap should be snug but not too tight or too loose. A comfortable fit ensures that the sensors can function properly.

## Power On Your Watch




## Download myFirst Circle App

The myFirst Circle App is available in the Apple App Store and Google Play Store. Search for “myFirst Circle” to find the app.

myFirst Circle
Social Circle for Families
Download

App Store

Google Play

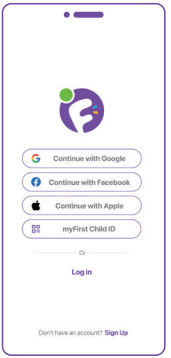
## Download and Connect

For a complete user experience, keep Bluetooth enabled on your phone and grant the required permissions in the companion app.

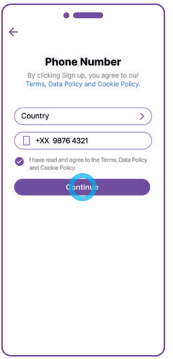
**Notes:**

- Please use the matching charging cable to charge the watch.
- Keep the charging contacts clean and dry.
- Do not pull the magnetic charger forcefully.

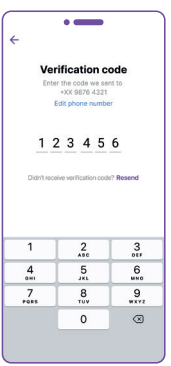
## Create an Account



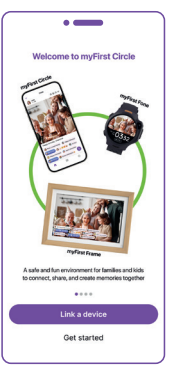

Create an account using your Google, Facebook, or Apple account, or sign in with your phone number.




Enter a valid mobile phone number.

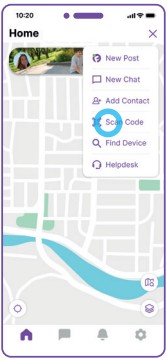



The verification code will be sent to your mobile phone. Enter the verification code in the app.




Your account has been created successfully. Tap “Get Started” to continue.

## Connection Steps



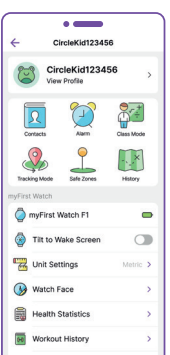

Tap the “+” icon in the upper right corner of the app’s homepage.




Tap “Scan Code” to start scanning. Turn on the watch and scan the QR code displayed on the watch.




Tap Create and Link Child Profile to create your child’s profile and link the watch.



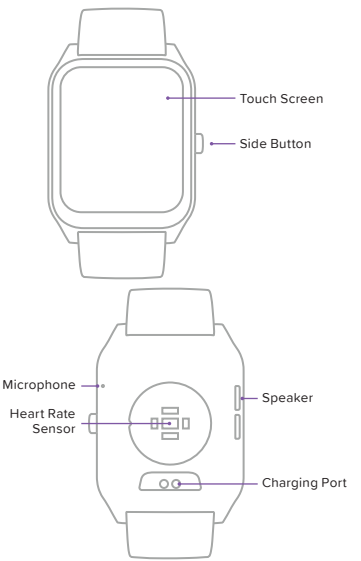

Your child’s account is ready and the device is linked. You can now personalize your child’s profile.

## Product Overview

The F1 Watch integrates communication, sports, health and daily practical functions, making it ideal for everyday wear.

### ■ Specifications

- Display: 1.85" IPS Touch Screen, 240 × 284 px
- Memory: 128 Mb Flash
- Connectivity: BT 5.4
- Battery Capacity: 210 mAh
- Charging input/output: 5V/1A
- Operating Temperature: −20°C to 60°C




### ■ Charge the Watch

### Set Up the Charger

- Plug the charging cable into a power adapter.

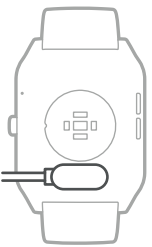
- Plug an adapter into a power outlet.

## Start Charging the Watch

- Use the myFirst authorized magnetic charging cable and connect the magnetic charger as shown.

- Note: Ensure the output voltage is 5 V and the current is 1 A.



## Using Your Watch

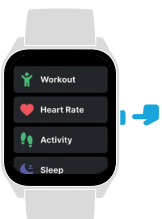
### ■ myFirst Watch Gestures

| | |
|---|---|
| ○ | Tap: Touch one finger on the screen. |
| ◎ | Double tap: Tap the screen twice in succession. |
| ◉ | Press and Hold: Touch and maintain contact with the screen until an action is triggered. |
| ⇢ | Swipe Right: Move one finger across the watch screen right. |
| ⇠ | Swipe Left: Move one finger across the watch screen to the left. |
| ↑ | Swipe Up: Move one finger across the watch screen up. |
| ↓ | Swipe Down: Move one finger across the watch screen down. |

## Basic Navigation




## Side Button




Press and hold the Side Button to turn on the watch.

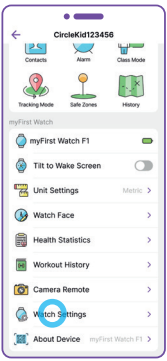
## Back Gesture



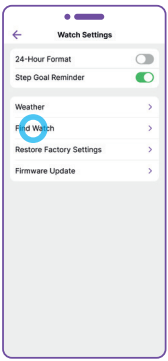
Swipe from left to right on the lower half of the screen to go back.

This gesture is available across the watch interface.

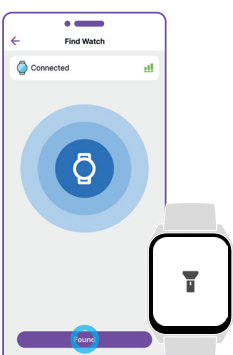
## Find Watch




Open the app and go to the watch settings.

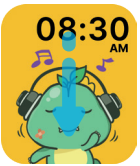


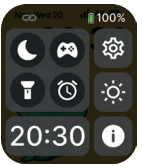

In the app, tap Find Watch.




The watch will play a short tone so you can locate it quickly.

## Control Center




Swipe down from the watch face to open quick settings.

## Watch Faces

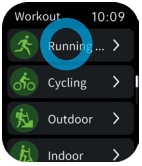






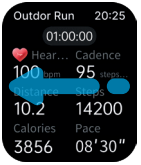
Choose a watch face to personalize your watch.

## Workout













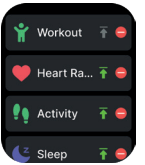
Select a workout mode and tap Start to begin.

During the workout, the watch records time, heart rate, distance, steps, calories, cadence, and pace.

Swipe from right to left to pause or end your workout.

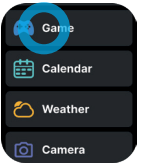
## Quick Access




Add or manage quick access items for commonly used features.

## Games



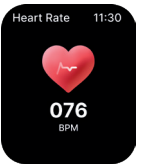




The watch includes built-in mini games for quick entertainment anytime.

## Health Monitoring




Check your daily steps and heart rate on the watch.

## Breathing

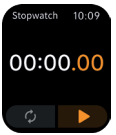






Follow the on-screen guidance to begin a breathing session.

## Tools and Utilities















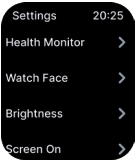


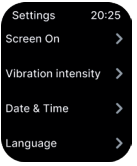


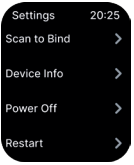


Access built-in everyday tools including a stopwatch, flashlight, calculator, calendar, alarms, timer, and real-time weather updates to efficiently manage your daily tasks and information needs.

## Settings







Use Settings to manage alerts, watch face, display, vibration, time, language, device information, and system actions such as power off, restart, and factory reset.

## Important Safety Information

**WARNING**
Failure to read the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

**Parent or Legal Guardian**
It is a parent's or legal guardian's responsibility to set up the device before a child uses the device. It is a parent's or legal guardian's responsibility to read and understand this document and ensure that the child uses the device in an appropriate and safe manner.

**Choking Hazard**
This product contains small parts. This product is not for children under 3 years old.

**Health Warnings**
The device, accessories, and related data are intended to be used only for recreational purposes, not medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, cure, or prevent any disease or condition. Activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data provided by these devices is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate. myFirst is not responsible for your use of this device or any non-myFirst applications, products, and services, including any personal information you choose to use, submit, or share with others.

Specific third-party terms and conditions, terms of use, and privacy policies apply. Please review carefully all applicable terms, conditions, and policies prior to using this wireless device and any associated application, product, or service.

**Battery Warnings**
- A lithium-ion battery is used in this device.
- If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.
- Do not disassemble, modify, remanufacture, puncture or damage the device.
- Do not remove or attempt to remove the non-user-replaceable battery.
- Do not expose the device or batteries to fire, explosion, or other heat source.

**Device Warnings**
- Do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such

as in the sun in an unattended vehicle. To prevent the possibility of damage, remove the device from the vehicle or store it out of direct sunlight, such as in the glove.
- Do not operate the device outside of the temperature ranges specified in the printed manual in the product.
- When storing the device for an extended time period, store within the temperature ranges specified in the printed manual in the product.
- Do not use a power cable, data cable and/or power adapter that is not approved or supplied by myFirst.
- If the device overheats, remove it from your wrist immediately and contact customer service.

**CAUTION**
Failure to read the following cautions could result in minor or moderate injury, or property damage.

**Skin Irritation**
Some users may experience skin irritation after prolonged and continuous use of the device, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the device and allow the user's skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the device is clean and dry, and do not over-tighten the device on the user's wrist. Adjust the fit to allow air to flow between the band and the wrist.

**NOTICE**
Failure to read the following notices could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

**Battery Notices**
Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations, ensuring proper handling and environmental protection.

**FCC Compliance**
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and

(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CE

**Declaration of Conformity**

myFirst Tech Asia Pte. Ltd. hereby declares that this device is in compliance with Directive 2014/53/EU. A copy of the Declaration of Conformity is available at myfirst.tech/compliance. Note: Observe the national local regulations in the location where the device is to be used. This device may be restricted for use in some or all member states of the European Union (EU).

DE

## Einführung

### Lieferumfang



myFirst Watch F1



Ladekabel



Handbuch

VORSICHT: Explosionsgefahr bei Verwendung eines falschen Batterietyps. Die nicht austauschbare Batterie darf nicht entfernt oder ersetzt werden. Bei Batterieproblemen wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.

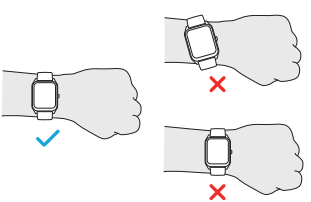
### Vor Erstgebrauch

Vor Nutzung das Handbuch aufmerksam lesen. Für eine reibungslose Einrichtung die Uhr vor dem ersten Gebrauch aufladen.

### Kundendienst

Weitere Infos auf unserer Support-Seite:
**https://support.myfirst.tech**

### Uhr tragen



Das Armband sollte eng anliegen, aber nicht zu fest oder locker sein. Guter Sitz sichert die Sensorfunktion.

## Schalten Sie Ihre Uhr ein




## App-Download

Die "myFirst Circle" App gibt es im Apple App Store und Google Play Store. Suchen Sie nach "myFirst Circle".

myFirst Circle
Social Circle for Families
Download

App Store

Google Play

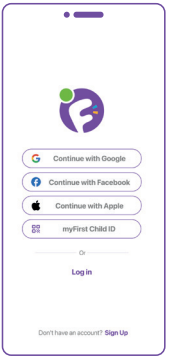
## Download & Verbinden

Für volle Funktion Bluetooth am Handy aktivieren und der App die nötigen Rechte geben.

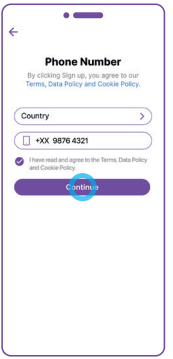
**Hinweise:**

- Nur das Original-Ladekabel nutzen.
- Ladekontakte sauber und trocken halten.
- Nicht am Magnet-Ladegerät reißen.

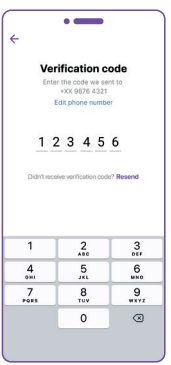
## Konto erstellen




Create an account using your Google, Facebook, or Apple account, or sign in with your phone number.




Enter a valid mobile phone number.

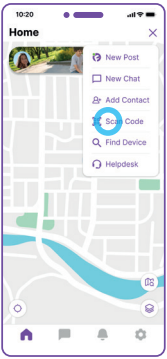



The verification code will be sent to your mobile phone. Enter the verification code in the app.




Your account has been created successfully. Tap “Get Started” to continue.

## Verbindungsschritte



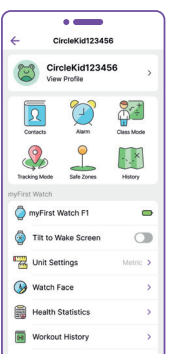

Tippen Sie oben rechts auf der Startseite auf das „+“-Symbol.




Wählen Sie „Code scannen“. Schalten Sie die Uhr ein und scannen Sie den angezeigten QR-Code.




Tippen Sie auf „Profil erstellen und verbinden“, um das Kinderprofil anzulegen und die Uhr zu koppeln.



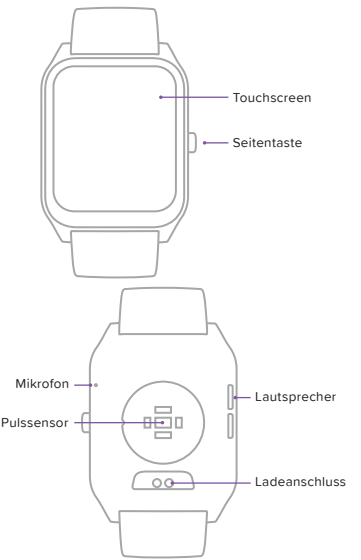

Die Einrichtung ist abgeschlossen. Sie können jetzt das Profil Ihres Kindes anpassen.

## Produktübersicht

Die F1-Uhr kombiniert Kommunikation, Sport, Gesundheit und Alltagsfunktionen – perfekt für den täglichen Gebrauch.

### ■ Spezifikationen

- Display: 1,85" IPS-Touchscreen, 240x284 px
- Speicher: 128 Mb Flash
- Konnektivität: BT 5.4
- Akku: 210 mAh
- Ladeeingang: 5V/1A
- Betriebstemperatur: −20°C bis 60°C




### ■ Uhr laden

### Ladegerät einrichten

- Ladekabel ins Netzteil stecken.

- Netzteil in die Steckdose stecken.

## Ladevorgang starten

- Das myFirst Magnet-Ladekabel nutzen und wie gezeigt anschließen.

- Hinweis: 5V Spannung und 1A Stromstärke sicherstellen.

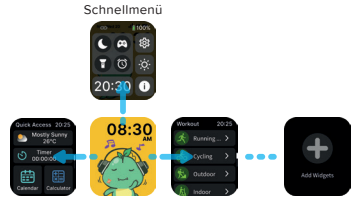



## Nutzung

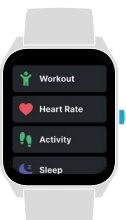
### Gestensteuerung der myFirst Watch

| | |
|---|---|
| | **Tippen:** Mit einem Finger antippen. |
| | **Doppeltipp:** Zweimal kurz antippen. |
| | **Halten:** Bildschirm berühren, bis eine Aktion erfolgt. |
| | **Nach rechts wischen:** Finger nach rechts bewegen. |
| | **Nach links wischen:** Finger nach links bewegen. |
| | **Nach oben wischen:** Finger nach oben bewegen. |
| | **Nach unten wischen:** Finger nach unten bewegen. |

## Navigation




## Seitentaste




Seitentaste halten, um die Uhr zu starten.

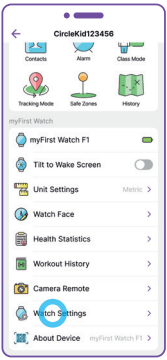
## Back Gesture



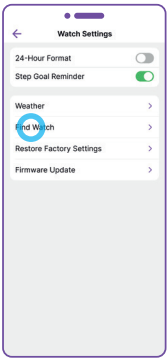
Auf der unteren Bildschirmhälfte von links nach rechts wischen.

Gilt für das gesamte Uhrenmenü.

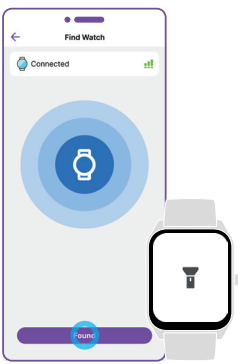
## Uhr finden




Öffne die App und gehe zu den Uhreneinstellungen.

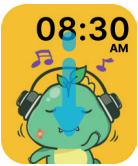


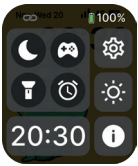

Dort "Uhr finden" antippen.




Ein kurzer Ton hilft beim schnellen Auffinden.

## Kontrollzentrum




Vom Zifferblatt nach unten wischen öffnet Schnelleinstellungen.

## Zifferblätter

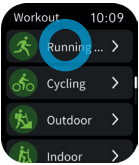






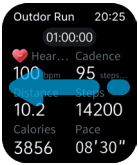
Zur Personalisierung ein Zifferblatt wählen.

## Training













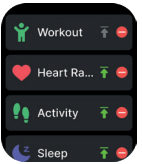
Modus wählen und auf Start tippen.

Die Uhr misst Zeit, Puls, Distanz, Schritte, Kalorien, Trittfrequenz und Tempo.

Von rechts nach links wischen für Pause/Stopp.

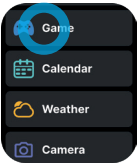
## Schnellzugriff




Verknüpfungen für oft genutzte Funktionen verwalten.

## Spiele







Integrierte Minispiele für den kurzen Zeitvertreib.

## Gesundheit







Tägliche Schritte und Herzfrequenz prüfen.

## Atmen

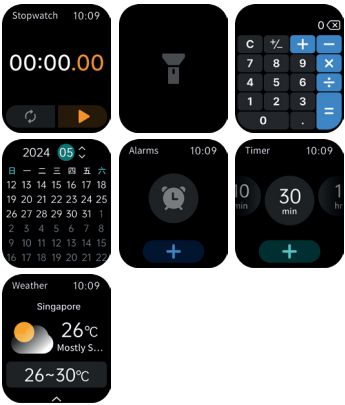






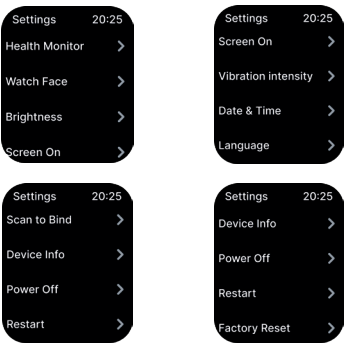
Den Anweisungen für Atemübungen folgen.

## Tools & Extras




Nutzen Sie Stoppuhr, Taschenlampe, Rechner, Kalender, Wecker, Timer und Live-Wetter zur Erleichterung Ihres Alltags.

## Einstellungen




Alarme, Zifferblatt, Display, Vibration, Uhrzeit, Sprache, Infos und System (Ausschalten, Neustart, Reset) verwalten.

## Wichtige Sicherheitshinweise

**WARNUNG**
Das Nichtbeachten der folgenden Warnhinweise kann zu einem Unfall oder medizinischen Ereignis mit Todesfolge oder schweren Verletzungen führen.

**Eltern oder Erziehungsberechtigte**
Es liegt in der Verantwortung der Eltern oder Erziehungsberechtigten, das Gerät einzurichten, bevor ein Kind es verwendet. Es liegt in der Verantwortung der Eltern oder Erziehungsberechtigten, dieses Dokument zu lesen und zu verstehen und sicherzustellen, dass das Kind das Gerät sachgemäß und sicher verwendet.

**Erstickungsgefahr**
Dieses Produkt enthält Kleinteile. Dieses Produkt ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

**Gesundheitshinweise**
Das Gerät, das Zubehör und die zugehörigen Daten sind ausschließlich für Freizeit- und Fitnesszwecke bestimmt und nicht für medizinische Zwecke vorgesehen und dienen nicht der Diagnose, Überwachung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Gesundheitszuständen. Aktivitätstracker basieren auf Sensoren, die Ihre Bewegung und andere Messwerte erfassen. Die von diesen Geräten bereitgestellten Daten sind als Näherungswerte Ihrer Aktivitäten und Messwerte zu verstehen und möglicherweise nicht vollständig genau.
myFirst übernimmt keine Verantwortung für die Nutzung dieses Geräts oder von Anwendungen, Produkten und Diensten Dritter, einschließlich aller personenbezogenen Daten, die Sie verwenden, übermitteln oder mit anderen teilen. Es gelten spezifische Geschäftsbedingungen, Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien von Drittanbietern. Bitte lesen Sie alle geltenden Bedingungen, Regelungen und Richtlinien sorgfältig durch, bevor Sie dieses drahtlose Gerät sowie zugehörige Anwendungen, Produkte oder Dienste verwenden.

**Batteriehinweise**
- In diesem Gerät wird ein Lithium-Ionen-Akku verwendet.

- Wenn diese Richtlinien nicht befolgt werden, kann dies zu einer verkürzten Lebensdauer des Akkus oder zu Schäden am Gerät, Brand, Verätzungen, Austritt von Elektrolyt und/oder Verletzungen führen.
- Das Gerät nicht zerlegen, modifizieren, neu herstellen, durchstechen oder beschädigen.
- Den nicht vom Benutzer austauschbaren Akku nicht entfernen oder versuchen zu entfernen.
- Das Gerät oder die Batterie nicht Feuer, Explosionen oder anderen Wärmequellen aussetzen.

**Gerätewarnungen**
- Setzen Sie das Gerät keiner Wärmequelle oder einem Ort mit hohen Temperaturen aus, z. B. in einem unbeaufsichtigten Fahrzeug in der Sonne. Um mögliche Schäden zu vermeiden, entfernen Sie das Gerät aus dem Fahrzeug oder bewahren Sie es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf, z. B. im Handschuhfach.
- Betreiben Sie das Gerät nicht außerhalb der im gedruckten Handbuch angegebenen Temperaturbereiche.
- Bei längerer Lagerung des Geräts lagern Sie es innerhalb der im gedruckten Handbuch angegebenen Temperaturbereiche.
- Verwenden Sie kein Stromkabel, Datenkabel und/oder Netzteil, das nicht von myFirst zugelassen oder bereitgestellt wurde.
- Wenn das Gerät überhitzt, nehmen Sie es sofort vom Handgelenk und wenden Sie sich an den Kundendienst.

**VORSICHT**
Das Nichtbeachten der folgenden Vorsichtshinweise kann zu leichten oder mittelschweren Verletzungen oder Sachschäden führen.

**Hautreizung**
Bei einigen Nutzern kann es nach längerer und kontinuierlicher Nutzung des Geräts zu Hautreizungen kommen, insbesondere bei empfindlicher Haut oder Allergien. Wenn Hautreizungen auftreten, legen Sie das Gerät ab und lassen Sie die Haut sich erholen. Um Hautreizungen vorzubeugen, stellen Sie sicher, dass das Gerät sauber und trocken ist, und ziehen Sie das Gerät nicht zu fest am Handgelenk an. Passen Sie die Passform so an, dass Luft zwischen Armband und Haut zirkulieren kann.

**HINWEIS**
Das Nichtbeachten der folgenden Hinweise kann zu Personen- oder Sachschäden führen oder die Funktion des Geräts beeinträchtigen.

**Batteriehinweise**
Entsorgen Sie das Gerät bzw. die Batterien gemäß den örtlichen Gesetzen und Vorschriften über Ihre zuständige Entsorgungsstelle, um eine ordnungsgemäße Handhabung und den Umweltschutz sicherzustellen.

CE

**Konformitätserklärung**
myFirst Tech Asia Pte. Ltd. erklärt hiermit, dass dieses Gerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Eine Kopie der Konformitätserklärung ist unter myfirst.tech/compliance verfügbar.
Hinweis: Beachten Sie die nationalen und lokalen Vorschriften am Ort der Verwendung des Geräts. Die Verwendung dieses Geräts kann in einigen oder allen Mitgliedstaaten der Europäischen Union (EU) eingeschränkt sein.

IT

## Introduzione

### Cosa è incluso



myFirst Watch F1



Cavo di ricarica



Manuale utente

ATTENZIONE: Esiste il rischio di esplosione se la batteria viene sostituita con un tipo errato. Non tentare di rimuovere o sostituire la batteria non sostituibile dall'utente. In caso di problemi con la batteria, contattare l'assistenza clienti per ricevere assistenza.

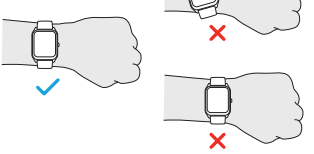
### Prima del primo utilizzo

Leggere attentamente il manuale prima dell'uso. Si consiglia di caricare l'orologio prima del primo utilizzo per garantire una configurazione corretta.

### Assistenza clienti

Per ulteriori informazioni, visita la nostra pagina di supporto: **https://support.myfirst.tech**

### Indossare l'orologio



Il cinturino deve essere aderente ma non troppo stretto o troppo largo. Una vestibilità comoda assicura che i sensori possano funzionare correttamente.

## Accendi il tuo orologio




## Scarica l'app myFirst Circle

L'app myFirst Circle è disponibile sull'Apple App Store e sul Google Play Store. Cerca "myFirst Circle" per trovare l'app.

myFirst Circle
Social Circle for Families
Download

App Store

Google Play

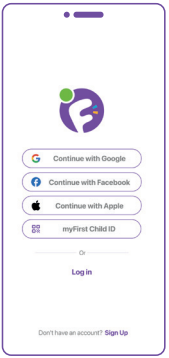
## Scarica e Connetti

Per un'esperienza utente completa, mantieni il Bluetooth abilitato sul tuo telefono e concedi le autorizzazioni richieste nell'app complementare.

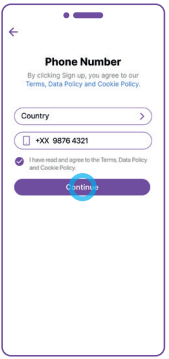
**Note:**

- Si prega di utilizzare il cavo di ricarica corrispondente per caricare l'orologio.
- Mantenere puliti e asciutti i contatti di ricarica.
- Non tirare con forza il caricatore magnetico.c

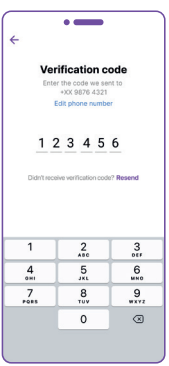
## Crea un account




Crea un account utilizzando il tuo account Google, Facebook o Apple, oppure accedi con il tuo numero di telefono.




Inserisci un numero di telefono valido.

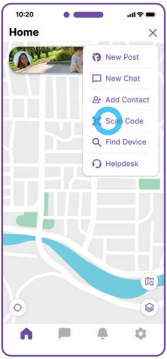



Il codice di verifica verrà inviato al tuo telefono. Inserisci il codice di verifica nell'app.




Il tuo account è stato creato con successo. Tocca "Inizia" per continuare.

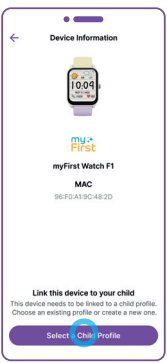
## Passaggi di connessione



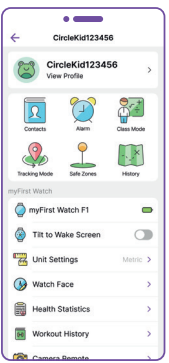

Tocca l'icona „+“ in alto a destra nella schermata principale dell'app.




Seleziona „Scansiona codice“. Accendi l'orologio e scansiona il QR Code visualizzato.




Tocca „Crea e collega profilo“ per impostare il profilo di tuo figlio e collegare l'orologio.



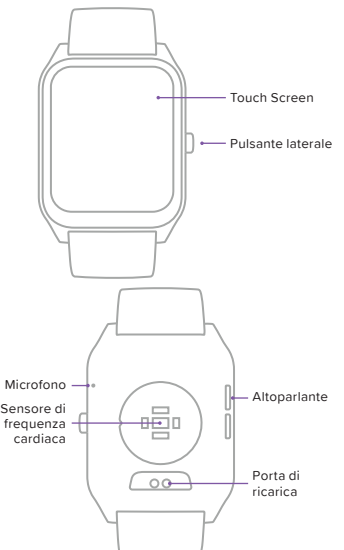

Configurazione completata. Ora puoi personalizzare il profilo di tuo figlio.

## Panoramica del Prodotto

L'orologio F1 integra funzioni di comunicazione, sport, salute e pratiche quotidiane, rendendolo ideale per l'uso quotidiano.

### ■ Specifiche

- Display: Touch screen IPS da 1,85", 240 x 284 px
- Memoria: 128 Mb Flash
- Connettività: BT 5.4
- Capacità della batteria: 210 mAh
- Ingresso/uscita di ricarica: 5V/1A
- Temperatura di esercizio: –20°C–60°C




### ■ Caricare l'orologio

### Caricare l'orologio

- Collega il cavo di ricarica a un adattatore di alimentazione.

- Collega un adattatore a una presa di corrente.

## Inizia a caricare l'orologio

- Utilizzare il cavo di ricarica magnetico autorizzato da myFirst e collegare il caricatore magnetico come mostrato.

- Nota: assicurarsi che la tensione di uscita sia 5 V e la corrente 1 A.

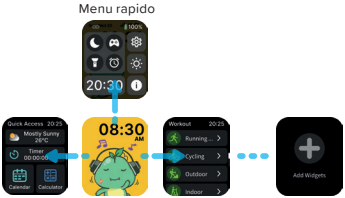



## Utilizzo dell'Orologio

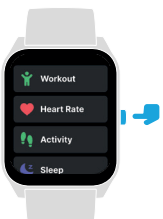
### Gesti del myFirst Watch

| | |
|---|---|
| | **Tocca:** Tocca lo schermo con un dito. |
| | **Doppio tocco:** Tocca lo schermo due volte in successione. |
| | **Tieni premuto:** Tocca e mantieni il contatto con lo schermo finché non viene attivata un'azione. |
| | **Scorri a destra:** Scorri un dito sullo schermo dell'orologio verso destra. |
| | **Scorri a sinistra:** Scorri un dito sullo schermo dell'orologio verso sinistra. |
| | **Scorri in alto:** Scorri un dito sullo schermo dell'orologio verso l'alto. |
| | **Scorri in alto:** Scorri un dito sullo schermo dell'orologio verso il basso. |

## Navigazione di base




## Seitentaste




Tieni premuto il pulsante laterale per accendere l'orologio.

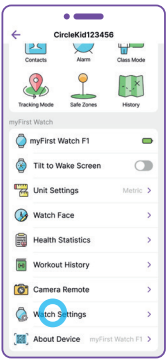
## Gesto Indietroc



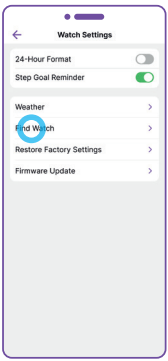
Scorri da sinistra a destra nella metà inferiore dello schermo per tornare indietro.

Questo gesto è disponibile su tutta l'interfaccia dell'orologio.

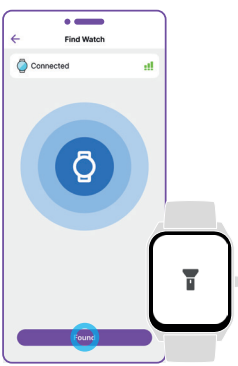
## Trova orologio




Apri l'app e vai alle impostazioni dell'orologio.

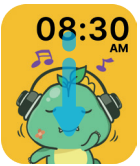


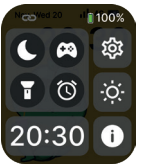

Nell'app, tocca Trova Orologio.




L'orologio riprodurrà un breve tono in modo da poterlo localizzare rapidamente.

## Centro di controllo

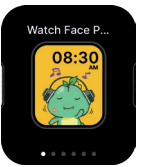



Scorri verso il basso dal quadrante dell'orologio per aprire le impostazioni rapide.

## Quadranti dell'orologio

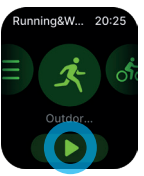


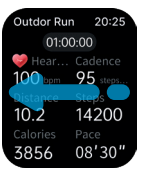




Scegli un quadrante per personalizzare il tuo orologio.

## Allenamento







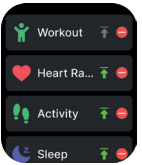
Seleziona una modalità di allenamento e tocca Avvia.

L'orologio registra tempo, frequenza cardiaca, distanza, passi, calorie, cadenza e ritmo.

Scorri da destra a sinistra per mettere in pausa o terminare.

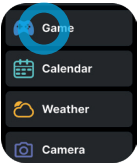
## Accesso rapido




Aggiungi o gestisci elementi di accesso rapido per le funzioni comunemente utilizzate.

## Giochi







L'orologio include minigiochi integrati per un rapido intrattenimento in qualsiasi momento.

## Monitoraggio della salute







Controlla i tuoi passi giornalieri e la frequenza cardiaca sull'orologio.

## Respirazione

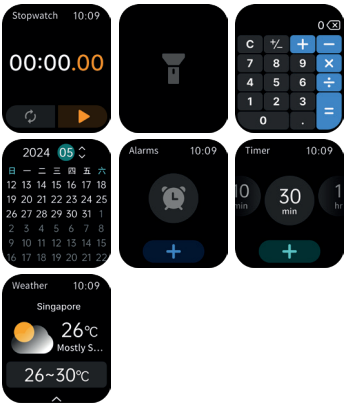






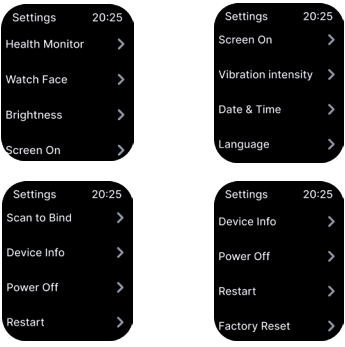
Segui le indicazioni sullo schermo per iniziare una sessione di respirazione.

## Strumenti e Utilità




Accedi a strumenti come cronometro, torcia, calcolatrice, calendario, sveglie, timer e meteo in tempo reale per gestire le attività quotidiane.

## Impostazioni




Usa Impostazioni per gestire avvisi, quadrante dell'orologio, display, vibrazione, ora, lingua, informazioni sul dispositivo e azioni di sistema come spegnimento, riavvio e ripristino delle impostazioni di fabbrica.

**AVVERTENZA**
La mancata lettura delle seguenti avvertenze potrebbe causare incidenti o eventi medici con conseguenti lesioni gravi o mortali.

**Genitore o Tutore Legale**
È responsabilità del genitore o del tutore legale configurare il dispositivo prima che un bambino lo utilizzi. È responsabilità del genitore o del tutore legale leggere e comprendere questo documento e garantire che il bambino utilizzi il dispositivo in modo appropriato e sicuro.

**Pericolo di soffocamento**
Questo prodotto contiene piccole parti. Questo prodotto non è per bambini di età inferiore a 3 anni.

**Avvertenze sulla salute**
Il dispositivo, gli accessori e i relativi dati sono destinati a essere utilizzati solo per scopi ricreativi, non per scopi medici, e non sono destinati a diagnosticare, monitorare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione. I tracker di attività si basano su sensori che tracciano i tuoi movimenti e altre metriche. I dati forniti da questi dispositivi sono intesi come una stima approssimativa della tua attività e delle metriche monitorate, ma potrebbero non essere completamente accurati.
myFirst non è responsabile per l'utilizzo da parte tua di questo dispositivo o di qualsiasi applicazione, prodotto e servizio non myFirst, incluse le informazioni personali che scegli di utilizzare, inviare o condividere con altri.
Si applicano termini e condizioni, termini di utilizzo e politiche sulla privacy specifici di terze parti. Si prega di rivedere attentamente tutti i termini, le condizioni e le politiche applicabili prima di utilizzare questo dispositivo wireless e qualsiasi applicazione, prodotto o servizio associato.

**Avvertenze sulla batteria**
- In questo dispositivo viene utilizzata una batteria agli ioni di litio.
- Se queste linee guida non vengono seguite, le batterie potrebbero subire una riduzione della durata o potrebbero presentare un rischio di danni al dispositivo, incendio, ustione chimica, perdita di elettrolito e/o lesioni.
- Non smontare, modificare, rigenerare, forare o danneggiare il dispositivo.
- Non rimuovere o tentare di rimuovere la

batteria non sostituibile dall'utente.
- Non esporre il dispositivo o le batterie al fuoco, esplosioni o altre fonti di calore.

**Avvertenze sul dispositivo**
- Non lasciare il dispositivo esposto a una fonte di calore o in un luogo ad alta temperatura, come al sole in un veicolo incustodito. Per evitare la possibilità di danni, rimuovere il dispositivo dal veicolo o riporlo lontano dalla luce solare diretta, ad esempio nel vano portaoggetti.
- Non utilizzare il dispositivo al di fuori degli intervalli di temperatura specificati nel manuale stampato del prodotto.
- Quando si ripone il dispositivo per un lungo periodo di tempo, conservarlo entro gli intervalli di temperatura specificati nel manuale stampato nel prodotto.
- Non utilizzare un cavo di alimentazione, un cavo dati e/o un adattatore di alimentazione non approvato o non fornito da myFirst.
- Se il dispositivo si surriscalda, rimuoverlo immediatamente dal polso e contattare il servizio clienti.

**ATTENZIONE**
La mancata lettura delle seguenti precauzioni potrebbe causare lesioni lievi o moderate o danni alla proprietà.

**Irritazione della pelle**
Alcuni utenti possono manifestare irritazione cutanea dopo un uso prolungato e continuo del dispositivo, soprattutto se l'utente ha pelle sensibile o allergie. Se si nota irritazione alla pelle, rimuovere il dispositivo e lasciare alla pelle il tempo di guarire. Per aiutare a prevenire l'irritazione cutanea, assicurarsi che il dispositivo sia pulito e asciutto e non stringere eccessivamente il dispositivo sul polso. Regola la vestibilità per consentire all'aria di fluire tra il cinturino e il polso.

**AVVISO**
La mancata lettura dei seguenti avvisi potrebbe provocare danni a persone o cose o influire negativamente sulla funzionalità del dispositivo.

**Avvisi sulla batteria**
Contatta il dipartimento locale per lo smaltimento dei rifiuti per smaltire il dispositivo/batterie in conformità con le leggi e le normative locali applicabili, garantendo una corretta gestione e protezione ambientale.

CE

**Dichiarazione di conformità**
myFirst Tech Asia Pte. Ltd. dichiara che questo prodotto è conforme alla Direttiva 2014/53/EU. Il testo completo della Dichiarazione di conformità è disponibile al seguente indirizzo web:myfirst.tech/compliance. Nota: Osservare le normative nazionali locali del luogo in cui il dispositivo deveessere utilizzato, l'uso di questo dispositivo potrebbe essere limitato in alcuni o tutti gli Stati membri dell'Unione Europea (EU).

FR

## Introduction

### Ce qui est inclus



myFirst Watch F1



Câble de charge



Manuel de l'utilisateur

ATTENTION: Risque d'explosion si la batterie est remplacée par un type incorrect. Ne pas retirer ni remplacer la batterie non remplaçable par l'utilisateur. Contacter le support en cas de problème.

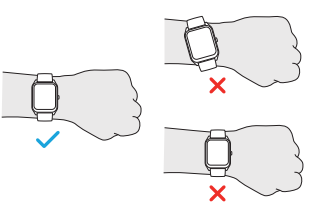
### Avant la première utilisation

Veuillez lire attentivement ce manuel avant utilisation. Nous recommandons de charger la montre avant la première utilisation pour faciliter la configuration et la connexion.

### Support client

Pour plus d'informations, visitez notre page de support: **https://support.myfirst.tech**

### Porter la montre



Le bracelet doit être bien ajusté, mais ni trop serré ni trop lâche. Un ajustement confortable garantit que les capteurs peuvent fonctionner correctement.

## Allumez votre montre




## Télécharger l'application myFirst Circle

L'application myFirst Circle est disponible sur l'App Store et Google Play. Recherchez "myFirst Circle" pour la télécharger.

myFirst Circle
Social Circle for Families
Download

App Store

Google Play

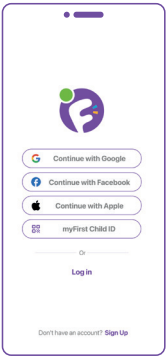
## Télécharger et Connecter

Pour une expérience utilisateur complète, gardez le Bluetooth activé sur votre téléphone et accordez les autorisations requises dans l'application compagnon.

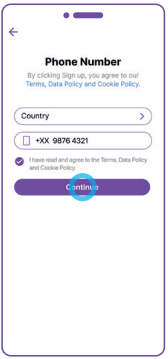
**Remarques :**

- Veuillez utiliser le câble de charge correspondant pour charger la montre.
- Gardez les contacts de charge propres et secs.
- Ne tirez pas violemment sur le chargeur magnétique.

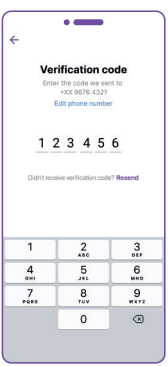
## Créer un compte



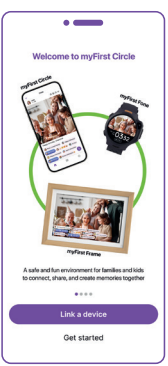

Créez un compte avec votre compte Google, Facebook ou Apple, ou connectez-vous avec votre numéro de téléphone.




Saisissez un numéro de téléphone mobile valide.

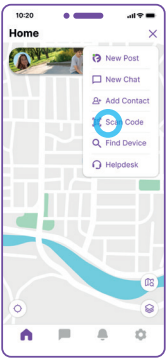



Le code de vérification sera envoyé sur votre téléphone mobile. Saisissez le code de vérification dans l'application.




Votre compte a été créé avec succès. Appuyez sur "Commencer" pour continuer.

## Étapes de connexion



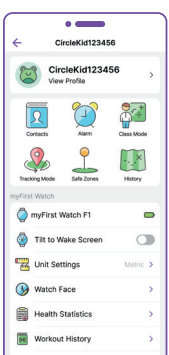

Appuyez sur l'icône „+" en haut à droite de la page d'accueil de l'application.




Sélectionnez „Scanner le code". Allumez la montre et scannez le QR Code affiché à l'écran.




Appuyez sur „Créer et lier le profil" pour créer le profil de votre enfant et associer la montre.



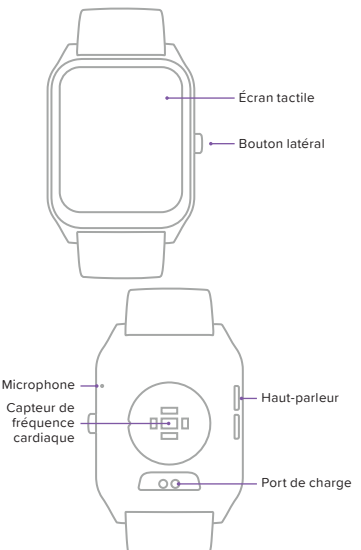

La configuration est terminée. Vous pouvez maintenant personnaliser le profil de votre enfant.

## Aperçu du Produit

La montre F1 intègre des fonctions de communication, de sport, de santé et des fonctions pratiques quotidiennes, la rendant idéale pour un usage quotidien.

### ■ Spécifications

- Écran : Écran tactile IPS de 1.85", 240 x 284 px
- Mémoire : 128 Mo Flash
- Connectivité : BT 5.4
- Capacité de la batterie : 210 mAh
- Entrée/sortie de charge : 5V/1A
- Température de fonctionnement : −20°C à 60°C




### ■ Charger la montre

### Configurer le chargeur

- Branchez le câble de charge sur un adaptateur secteur.
- Branchez un adaptateur sur une prise de courant.

## Commencer à charger la montre

- Utilisez le câble de charge magnétique autorisé par myFirst et connectez le chargeur magnétique comme indiqué.

- Remarque : Assurez-vous que la tension de sortie est de 5 V et que le courant est de 1 A.

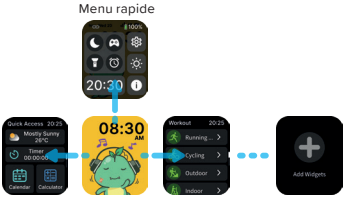



## Utiliser votre Montre

### Gestes de la montre myFirst

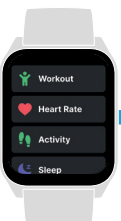
| | |
|---|---|
| | Appuyer: Touchez l'écran avec un doigt. |
| | Appuyer deux fois: Touchez l'écran deux fois de suite. |
| | Appuyer et maintenir: Touchez et maintenez l'écran jusqu'à l'exécution de l'action. |
| | Glisser vers la droite: Déplacez un doigt sur l'écran de la montre vers la droite. |
| | Glisser vers la gauche: Déplacez un doigt sur l'écran de la montre vers la gauche. |
| | Glisser vers le haut: Déplacez un doigt sur l'écran de la montre vers le haut. |
| | Glisser vers le bas: Déplacez un doigt sur l'écran de la montre vers le bas. |

## Navigation de base




Glissez vers la gauche ou la droite pour plus de widgets et d'applications.

## Bouton latéral




Appuyez et maintenez le bouton latéral pour allumer la montre.

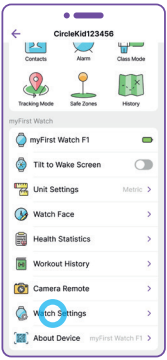
## Geste de retour



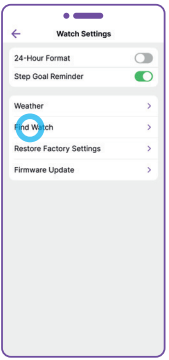
Glissez de gauche à droite sur la moitié inférieure de l'écran pour revenir en arrière.

Ce geste est disponible sur toute l'interface de la montre.

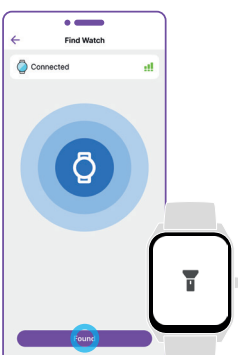
## Trouver la montre




Ouvrez l'application et accédez aux paramètres de la montre.

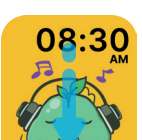


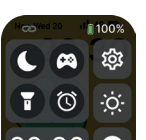

Dans l'application, appuyez sur Trouver la montre.




La montre émettra un bip court pour que vous puissiez la localiser rapidement.

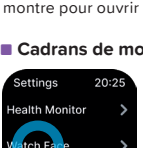
## Centre de contrôle

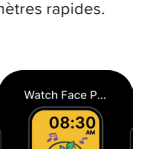



Glissez vers le bas depuis le cadran de la montre pour ouvrir les paramètres rapides.

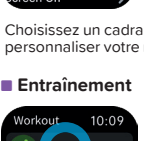
## Cadrans de montre

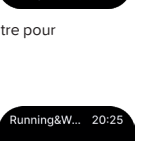


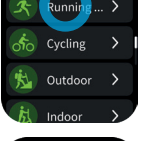



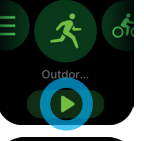

Choisissez un cadran de montre pour personnaliser votre montre.

## Entraînement



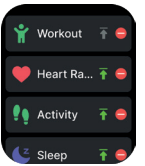

Sélectionnez un mode d'entraînement et appuyez sur Démarrer pour commencer.

Pendant l'entraînement, la montre enregistre le temps, la fréquence cardiaque, la distance, les pas, les calories, la cadence et l'allure.

Glissez de droite à gauche pour faire une pause ou terminer votre entraînement.

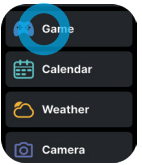
## Accès rapide




Ajoutez ou gérez des éléments d'accès rapide pour les fonctionnalités couramment utilisées.

## Jeux



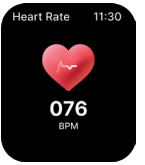




La montre comprend des mini-jeux intégrés pour un divertissement rapide à tout moment.

## Suivi de santé




Vérifiez vos pas quotidiens et votre fréquence cardiaque sur la montre.

## Respiration

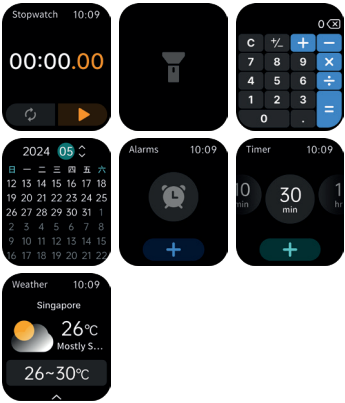






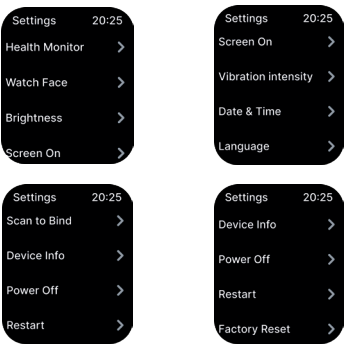
Suivez les instructions à l'écran pour commencer une séance de respiration.

## Outils et Utilitaires




Accédez à des outils tels que le chronomètre, la lampe de poche, la calculatrice, le calendrier, les alarmes, la minuterie et la météo en temps réel pour gérer vos activités quotidiennes.

## Paramètres




Utilisez les paramètres pour gérer les alertes, le cadran, l'affichage, les vibrations, l'heure, la langue, les informations de l'appareil ainsi que l'arrêt, le redémarrage et la réinitialisation d'usine.

## Informations importantes de sécurité

**AVERTISSEMENT**
Le non-respect des avertissements suivants peut entraîner des accidents ou des événements médicaux graves, voire mortels.

**Parent ou Tuteur Légal**
Il incombe au parent ou tuteur légal de configurer l'appareil avant utilisation par l'enfant, de lire et comprendre ce document, et de s'assurer que l'enfant utilise l'appareil de manière sûre et appropriée.

**Risque d'étouffement**
Ce produit contient de petites pièces. Ce produit n'est pas destiné aux enfants de moins de 3 ans.

**Avertissements de santé**
L'appareil, ses accessoires et les données associées sont destinés uniquement à un usage récréatif et non médical, et ne doivent pas être utilisés pour diagnostiquer, surveiller, traiter ou prévenir une maladie ou un état de santé. Les trackers d'activité utilisent des capteurs pour suivre les mouvements et autres mesures ; les données fournies sont des estimations et peuvent ne pas être entièrement exactes. myFirst décline toute responsabilité concernant l'utilisation de cet appareil ou de services/applications tiers, y compris les informations personnelles que vous choisissez de partager.
Des conditions générales, conditions d'utilisation et politiques de confidentialité de tiers s'appliquent ; veuillez les lire attentivement avant d'utiliser cet appareil et ses services associés.

**Avertissements concernant la batterie**
- Une batterie lithium-ion est utilisée dans cet appareil.
- Si ces consignes ne sont pas respectées, la batterie peut avoir une durée de vie réduite ou présenter un risque de dommages à l'appareil, d'incendie, de brûlures chimiques, de fuite d'électrolyte et/ou de blessures.
- Ne pas démonter, modifier, remanufacturer, percer ou endommager l'appareil.
- Ne pas retirer ni tenter de retirer la batterie non remplaçable par l'utilisateur.
- Ne pas exposer l'appareil ou la batterie au feu, à une explosion ou à toute source de chaleur.

**Avertissements sur l'appareil**

- Ne laissez pas l'appareil exposé à une source de chaleur ou à des températures élevées, par exemple dans un véhicule sans surveillance en plein soleil. Pour éviter tout risque de dommage, retirez l'appareil du véhicule ou rangez-le à l'abri de la lumière directe du soleil, par exemple dans la boîte à gants.
- Ne faites pas fonctionner l'appareil en dehors des plages de température indiquées dans le manuel imprimé du produit.
- Lors du stockage prolongé de l'appareil, respectez les plages de température indiquées dans le manuel imprimé du produit.
- N'utilisez pas de câble d'alimentation, de câble de données et/ou d'adaptateur secteur non approuvé ou fourni par myFirst.
- Si l'appareil surchauffe, retirez-le immédiatement du poignet et contactez le service client.

**ATTENTION**

Le non-respect des mises en garde suivantes pourrait entraîner des blessures mineures ou modérées, ou des dommages matériels.

**Irritation de la peau**

Certains utilisateurs peuvent présenter une irritation cutanée après une utilisation prolongée, notamment en cas de peau sensible ou d'allergies. En cas d'irritation, retirez l'appareil et laissez la peau guérir.
Pour la prévenir, gardez l'appareil propre et sec, évitez de trop serrer le bracelet et assurez une circulation d'air entre le bracelet et le poignet.

**AVIS**

Le non-respect des avis suivants peut entraîner des dommages corporels ou matériels, ou affecter le bon fonctionnement de l'appareil.

**Avis sur la batterie**

Contactez votre service local de gestion des déchets pour éliminer l'appareil/les batteries conformément aux lois et réglementations locales, afin d'assurer une élimination correcte et la protection de l'environnement.

CE

**Déclaration de conformité**

myFirst Tech Asia Pte. Ltd. déclare par la présente que ce dispositif est conforme à la Directive 2014/53/EU. Une copie de la Déclaration de Conformité est disponible sur myfirst.tech/compliance. Note : Veuillez observer

les réglementations nationales et locales dans le lieu où le dispositif sera utilisé. Ce dispositif peut être soumis à des restrictions d'utilisation dans certains ou tous les États membres de l'Union européenne (EU).

ES

## Introducción

### Qué incluye



myFirst Watch F1



Cable de carga



Manual del usuario

PRECAUCIÓN: Existe riesgo de explosión si la batería se reemplaza por un tipo incorrecto. No intente quitar ni reemplazar la batería no reemplazable por el usuario. Si encuentra algún problema con la batería, comuníquese con atención al cliente para obtener ayuda.

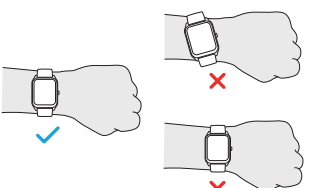
### Antes del primer uso

Antes de usar el dispositivo, lea atentamente este manual. Se recomienda cargar el reloj antes del primer uso para asegurar una configuración y conexión correctas.

### Atención al cliente

Para obtener más información, visite nuestra página de soporte: **https://support.myfirst.tech**

### Cómo llevar el reloj



La correa debe quedar ajustada, sin estar demasiado apretada ni demasiado suelta, para garantizar el correcto funcionamiento de los sensores.

## Enciende tu reloj




## Descargar la aplicación myFirst Circle

La aplicación myFirst Circle está disponible en Apple App Store y Google Play Store. Busque "myFirst Circle" para encontrar la aplicación.

myFirst Circle
Social Circle for Families
Download

App Store

Google Play

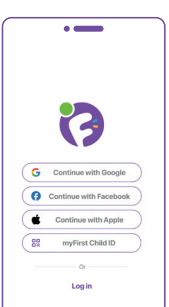
## Descargar y Conectar

Para una experiencia de usuario completa, mantenga el Bluetooth habilitado en su teléfono y otorgue los permisos requeridos en la aplicación complementaria.

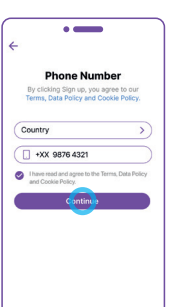
**Notas:**

- Utilice el cable de carga correspondiente para cargar el reloj.
- Mantenga los contactos de carga limpios y secos.
- No tire del cargador magnético con fuerza.

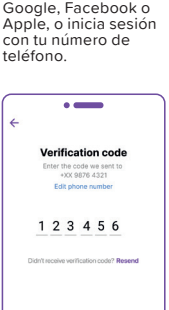
## Crear una cuenta



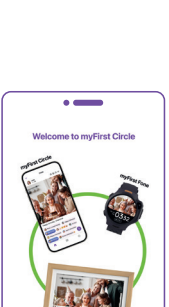

Crea una cuenta usando tu cuenta de Google, Facebook o Apple, o inicia sesión con tu número de teléfono.




Ingresa un número de teléfono móvil válido.

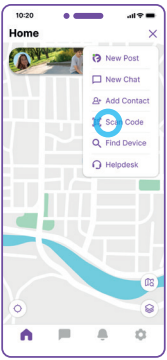



El código de verificación se enviará a tu teléfono móvil. Ingresa el código de verificación en la aplicación.




Tu cuenta ha sido creada exitosamente. Toca "Comenzar" para continuar.

## Pasos de conexión



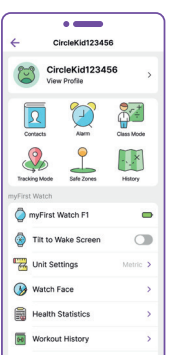

Toca el ícono „+“ en la esquina superior derecha de la pantalla de inicio de la aplicación.




Selecciona „Escanear código“. Enciende el reloj y escanea el código QR que aparece en la pantalla.




Toca „Crear y vincular perfil“ para crear el perfil de tu hijo y vincular el reloj.



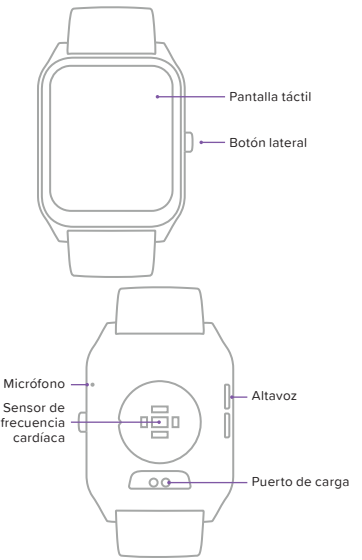

La configuración está completa. Ahora puedes personalizar el perfil de tu hijo.

## Descripción del Producto

El F1 Watch integra comunicación, deportes, salud y funciones prácticas diarias, por lo que es ideal para el uso diario.

### ■ Especificaciones

- Pantalla: Pantalla táctil IPS de 1.85", 240 x 284 px
- Memoria: 128 Mb Flash
- Conectividad: BT 5.4
- Capacidad de la batería: 210 mAh
- Entrada/salida de carga: 5V/1A
- Temperatura de funcionamiento: −20°C a 60°C




### ■ Cargar el reloj

#### Configurar el cargador

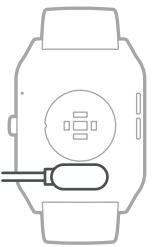
- Enchufe el cable de carga a un adaptador de corriente.
- Enchufe un adaptador a una toma de corriente.

## Iniciar la carga del reloj

- Utilice el cable de carga magnética autorizado por myFirst y conecte el cargador magnético como se muestra.

- Nota: Asegúrese de que el voltaje de salida sea de 5 V y la corriente de 1 A.



## Uso del Reloj

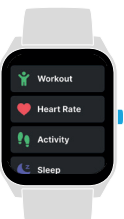
### Gestos del reloj myFirst

| | |
|---|---|
| | **Tocar:** Toque la pantalla con un dedo. |
| | **Doble toque:** Toque la pantalla dos veces seguidas. |
| | **Mantener presionado:** Toque y mantenga el contacto con la pantalla hasta que se active una acción. |
| | **Deslizar a la derecha:** Mueva un dedo por la pantalla del reloj hacia la derecha. |
| | **Deslizar a la izquierda:** Mueva un dedo por la pantalla del reloj hacia la izquierda. |
| | **Deslizar hacia arriba:** Mueva un dedo por la pantalla del reloj hacia arriba. |
| | **Deslizar hacia abajo:** Mueva un dedo por la pantalla del reloj hacia abajo. |

## Navegación básica




## Botón lateral




Mantenga presionado el botón lateral para encender el reloj.

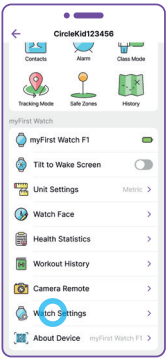
## Gesto de retroceso



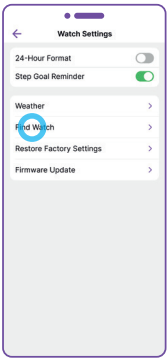
Deslice de izquierda a derecha en la mitad inferior de la pantalla para volver atrás.

Este gesto está disponible en toda la interfaz del reloj.

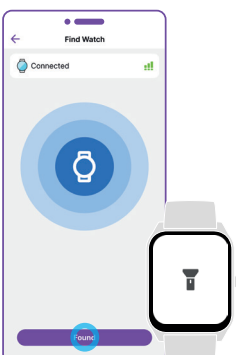
## Encontrar el reloj




Abre la aplicación y ve a la configuración del reloj.

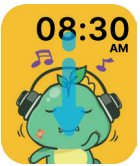


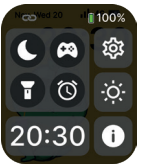

En la aplicación, toque Encontrar Reloj.




El reloj reproducirá un tono corto para que pueda localizarlo rápidamente.

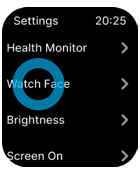
## Centro de control




Deslice hacia abajo desde la esfera del reloj para abrir la configuración rápida.

## Esferas del reloj



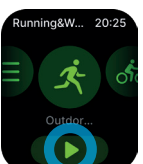


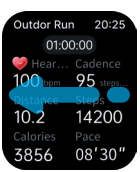


Elija una esfera del reloj para personalizar su reloj.

## Entrenamiento







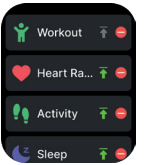
Seleccione un modo de entrenamiento y toque Iniciar para comenzar.

Durante el entrenamiento, el reloj registra el tiempo, la frecuencia cardíaca, la distancia, los pasos, las calorías, la cadencia y el ritmo.

Deslice de derecha a izquierda para pausar o finalizar su entrenamiento.

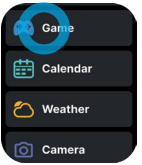
## Acceso rápido




Agregue o administre elementos de acceso rápido para las funciones de uso común.

## Juegos







El reloj incluye minijuegos integrados para un entretenimiento rápido en cualquier momento.

## Monitoreo de salud







Compruebe sus pasos diarios y su frecuencia cardíaca en el reloj.

## Respiración

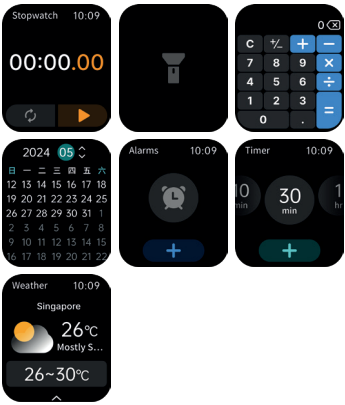






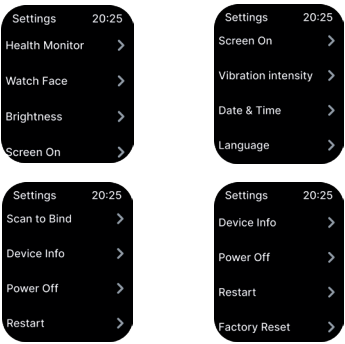
Siga las instrucciones en pantalla para comenzar una sesión de respiración.

## Herramientas y utilidades




Acceda a herramientas diarias integradas como cronómetro, linterna, calculadora, calendario, alarmas, temporizador y clima en tiempo real para gestionar sus tareas e información de forma eficiente.

## Ajustes




Use Ajustes para administrar alertas, la esfera del reloj, la pantalla, la vibración, la hora, el idioma, la información del dispositivo y acciones del sistema como apagado, reinicio y restablecimiento de fábrica.

**ADVERTENCIA**
No leer las siguientes advertencias podría resultar en un accidente o evento médico que resulte en la muerte o lesiones graves.

**Padre o tutor legal**
Es responsabilidad del padre o tutor legal configurar el dispositivo antes de que un niño lo use. Es responsabilidad del padre o tutor legal leer y comprender este documento y garantizar que el niño use el dispositivo de manera adecuada y segura.

**Peligro de asfixia**
Este producto contiene piezas pequeñas. Este producto no es para niños menores de 3 años.

**Advertencias de salud**
El dispositivo, los accesorios y los datos relacionados están destinados a usarse solo con fines recreativos, no médicos, y no están destinados a diagnosticar, monitorear, curar o prevenir ninguna enfermedad o condición. Los monitores de actividad dependen de sensores que registran su movimiento y otras métricas. Los datos proporcionados por estos dispositivos pretenden ser una estimación cercana de su actividad y las métricas registradas, pero es posible que no sean completamente precisos. myFirst no es responsable de su uso de este dispositivo o de cualquier aplicación, producto y servicio que no sea de myFirst, incluida cualquier información personal que decida usar, enviar o compartir con otros.
Se aplican términos y condiciones, términos de uso y políticas de privacidad específicos de terceros. Revise detenidamente todos los términos, condiciones y políticas aplicables antes de usar este dispositivo inalámbrico y cualquier aplicación, producto o servicio asociado.

**Advertencias de la batería**
- Se utiliza una batería de iones de litio en este dispositivo.
- Si no se siguen estas pautas, las baterías pueden experimentar una vida útil más corta o pueden presentar un riesgo de daño al dispositivo, incendio, quemadura química, fuga de electrolitos y/o lesiones.
- No desmonte, modifique, remanufacture, perfore ni dañe el dispositivo.
- No intente quitar ni extraiga la batería no reemplazable por el usuario.
- No exponga el dispositivo ni las baterías al fuego, explosión u otra fuente de calor.

**Advertencias del dispositivo**
- No deje el dispositivo expuesto a una fuente

de calor o en un lugar de alta temperatura, como al sol en un vehículo desatendido. Para evitar la posibilidad de daños, retire el dispositivo del vehículo o guárdelo fuera de la luz solar directa, como en la guantera.
- No opere el dispositivo fuera de los rangos de temperatura especificados en el manual impreso del producto.
- Cuando almacene el dispositivo durante un período prolongado, guárdelo dentro de los rangos de temperatura especificados en el manual impreso del producto.
- No utilice un cable de alimentación, cable de datos y/o adaptador de corriente que no esté aprobado o suministrado por myFirst.
- Si el dispositivo se sobrecalienta, quíteselo de la muñeca inmediatamente y comuníquese con el servicio de atención al cliente.

**PRECAUCIÓN**
No leer las siguientes precauciones podría provocar lesiones leves o moderadas, o daños a la propiedad.

**Irritación de la piel**
Algunos usuarios pueden experimentar irritación de la piel después de un uso prolongado y continuo del dispositivo, especialmente si el usuario tiene piel sensible o alergias. Si nota irritación en la piel, quítese el dispositivo y dele tiempo a su piel para que sane. Para ayudar a prevenir la irritación de la piel, asegúrese de que el dispositivo esté limpio y seco, y no apriete demasiado el dispositivo en la muñeca. Ajuste la correa para permitir que fluya aire entre la correa y la muñeca.

**AVISO**
No leer los siguientes avisos podría provocar daños personales o a la propiedad, o afectar negativamente la funcionalidad del dispositivo.

**Avisos de la batería**
Contacte con el servicio local de residuos para desechar el dispositivo/baterías según las normativas vigentes y garantizar un manejo adecuado y respetuoso con el medio ambiente.

CE

**Declaración de conformidad**
myFirst Tech Asia Pte. Ltd. declara por la presente que este dispositivo cumple con la Directiva 2014/53/EU. Una copia de la Declaración de Conformidad está disponible en myfirst.tech/compliance. Nota: Observar las regulaciones nacionales y locales en el lugar donde se utilizará el dispositivo. Este dispositivo puede estar restringido para su uso en algunos o todos los Estados miembros de la Unión Europea (EU).

**繁体中文**

## 簡介

### ■ 產品內容



myFirst
Watch F1



充電線



使用手冊

**注意:** 如果更換的電池類型不正確，會有爆炸的危險。請勿嘗試移除或更換非使用者可替換的電池。如果您遇到任何與電池相關的問題，請聯絡客戶支援尋求協助。

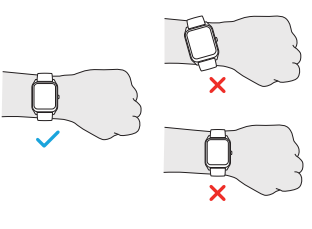
### ■ 首次使用前

**在使用本裝置之前，請仔細閱讀本使用手冊。我們建議在首次使用前為手錶充電，以確保順利完成設定和連接。**

### ■ 客戶支援

如需進一步資訊，請造訪我們的支援頁面:
**https://support.myfirst.tech**

### ■ 佩戴手錶



**錶帶應貼合手腕，但不要太緊或太鬆。舒適的佩戴能確保感測器正常運作。**

## 開啟您的手錶




## 下載 myFirst Circle 應用程式

您可在 Apple App Store 和 Google Play 商店下載 myFirst Circle 應用程式。搜尋「myFirst Circle」即可找到該應用程式。

myFirst Circle
Social Circle for Families
Download

App Store

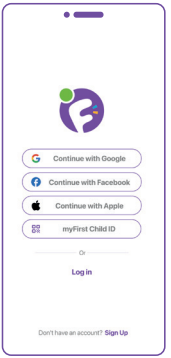
Google Play

## 下載與連接

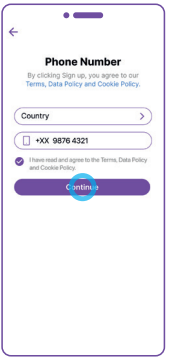
為了獲得完整的用戶體驗，請在手機上保持藍牙開啟，並在配套應用程式中授予所需的權限。

**注意事項：**

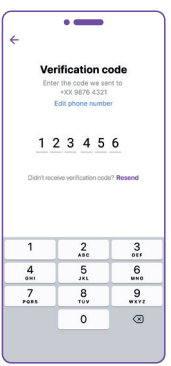
- 請使用配套的充電線為手錶充電。
- 保持充電接點清潔乾燥。
- 請勿用力拉扯磁吸充電器。




使用您的 Google、Facebook 或 Apple 帳戶建立帳戶，或使用您的手機號碼登入。




輸入有效的手機號碼。

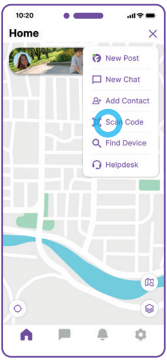



驗證碼將發送到您的手機。請在應用程式中輸入驗證碼。




您的帳戶已成功建立。點擊「開始使用」以繼續。

## 連接步驟



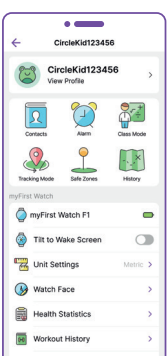

點擊應用程式首頁右上角的「+」圖示。




選擇「掃描條碼」。開啟手錶，掃描手錶上顯示的QR Code。




點擊「建立並連結檔案」，建立孩子的個人檔案並與手錶配對。



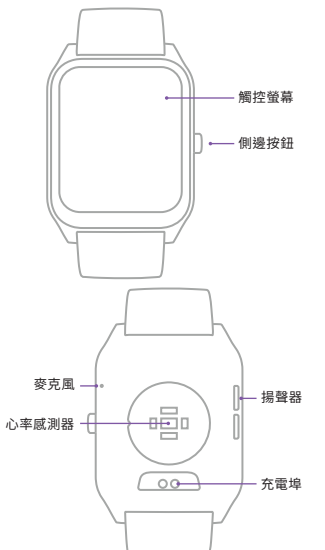

設定完成。您現在可以自訂孩子的個人檔案。

## 產品概述

F1 手錶整合了通訊、運動、健康與日常實用功能，是日常佩戴的理想選擇。

### ■ 規格

- 顯示器：1.85 吋 IPS 觸控螢幕，240 x 284 像素
- 記憶體：128 Mb 快閃記憶體
- 連線能力：BT 5.4
- 電池容量：210 mAh
- 充電輸入/輸出：5V/1A
- 工作溫度：–20°C 至 60°C




### ■ 為手錶充電

**設定充電器**

- 將充電線插入電源轉接器。
- 將轉接器插入電源插座。

**開始為手錶充電**

- 使用 myFirst 授權的磁吸充電線，並如圖所示連接磁吸充電器。

- 注意：確保輸出電壓為 5V，電流為 1A。




## 使用手錶

### ■ myFirst 手錶手勢

**輕觸：**用一根手指輕觸螢幕。

**點兩下：**連續點擊螢幕兩次。

**長按：**觸摸並按住螢幕，直到觸發動作。

**向右滑動：**用一根手指在手錶螢幕上向右滑動。

**向左滑動：**用一根手指在手錶螢幕上向左滑動。

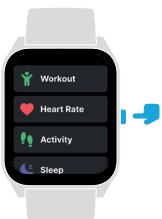
**向上滑動：**用一根手指在手錶螢幕上向上滑動。

**向下滑動：**用一根手指在手錶螢幕上向下滑動。

## ■ 基本導航




### 側邊按鈕




按住側邊按鈕即可開啟手錶。

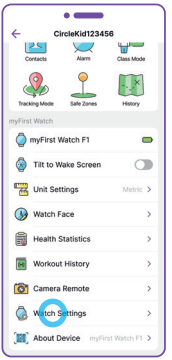
### 返回手勢



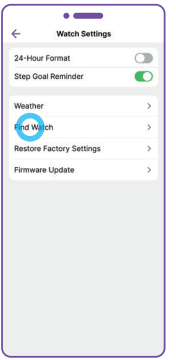
在螢幕下半部從左向右滑動即可返回。

此手勢在手錶的各個介面中均可使用。

## ■ 尋找手錶




開啟應用程式並前往手錶設定。

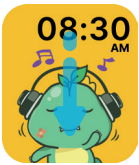


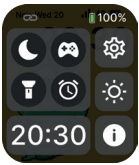

在應用程式中，點擊「尋找手錶」。




手錶將播放短暫的提示音，以便您快速定位。

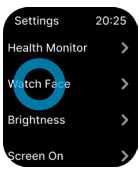
## 控制中心




從錶盤向下滑動即可開啟快速設定。

## 錶盤

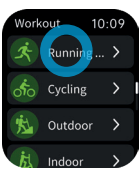


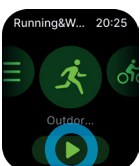




選擇一個錶盤來個性化您的手錶。

## 運動









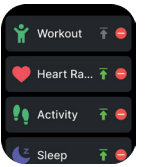

選擇一種運動模式並點擊「開始」以開始。

在運動期間，手錶會記錄時間、心率、距離、步數、卡路里、步頻和配速。

從右向左滑動以暫停或結束運動。

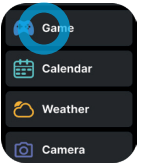
## 快速存取




新增或管理常用功能的快速存取項目。

## 遊戲







手錶內建迷你遊戲，隨時提供快速娛樂。

## 健康監測







在手錶上檢查您的每日步數和心率。

## 呼吸







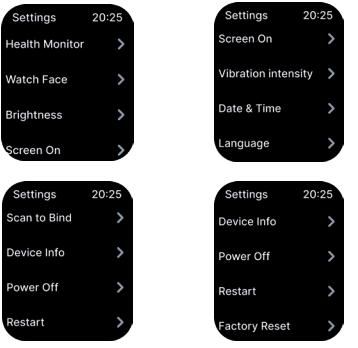
按照螢幕上的指引開始呼吸訓練。

## ■ 工具與實用程式




存取內建的日常工具，包括碼錶、手電筒、計算機、日曆、鬧鐘、計時器和即時天氣更新，以有效管理您的日常任務和資訊需求。

## ■ 設定




使用設定來管理警報、錶盤、顯示、震動、時間、語言、裝置資訊以及系統動作（例如關機、重新啟動和恢復原廠設定）。

**警告**
若未閱讀以下警告，可能會導致意外或醫療事件，進而造成死亡或嚴重傷害。

**父母或法定監護人**
在兒童使用該裝置之前，父母或法定監護人有責任設定該裝置。父母或法定監護人有責任閱讀並理解本文件，確保兒童以適當且安全的方式使用該裝置。

**窒息危險**
本產品包含小零件。本產品不適合 3 歲以下兒童使用。

**健康警告**
該裝置、配件和相關數據僅供休閒目的使用，非醫療用途，也不用於診斷、監測、治療或預防任何疾病或狀況。活動追蹤器依賴追蹤您運動和其他指標的感測器。這些裝置提供的數據旨在密切估計您的活動和追蹤指標，但可能不完全準確。
myFirst 對您使用本裝置或任何非 myFirst 應用程式、產品和服務（包括您選擇使用、提交或與他人分享的任何個人資訊）不承擔任何責任。
適用特定的第三方條款和條件、使用條款以及隱私權政策。在使用本無線裝置及任何相關應用程式、產品或服務之前，請仔細閱讀所有適用的條款、條件和政策。

**電池警告**
- 本裝置使用鋰離子電池。
- 如果不遵守這些指導原則，電池可能會縮短使用壽命，或者可能對裝置造成損壞、起火、化學灼傷、電解液洩漏和/或受傷的危險。
- 請勿拆解、改裝、重新製造、刺穿或損壞裝置。
- 請勿移除或嘗試移除非使用者可更換的電池。
- 請勿將裝置或電池暴露於火源、爆炸或其他熱源。

**裝置警告**
- 請勿將裝置暴露在熱源或高溫環境中，例如無人看管的陽光下車內。為防止損壞，請將裝置從車內取出或存放在避免陽光直射的地方，例如手套箱。
- 請勿在產品印刷手冊指定的溫度範圍之外操作裝置。
- 長時間存放裝置時，請存放在產品印刷手冊指定的溫度範圍內。
- 請勿使用未經 myFirst 批准或提供的電源線、傳輸線和/或電源轉接器。
- 如果裝置過熱，請立即從手腕上取下並聯絡客戶服務。

**注意**
若未閱讀以下注意事項，可能會導致輕度或中度傷害，或財產損失。

**皮膚刺激**
部分使用者在長時間持續使用該裝置後可能會出現皮膚刺激，特別是皮膚敏感或過敏的使用者。如果您發現任何皮膚刺激，請取下裝置，讓皮膚有時間恢復。為幫助預防皮膚刺激，請確保裝置清潔乾燥，並且不要將裝置在手腕上繫得過緊。調整貼合度以允許空氣在錶帶和手腕之間流通。

**注意事項**
若未閱讀以下注意事項，可能會導致人身或財產損失，或對裝置功能產生負面影響。

**電池注意事項**
請聯絡您當地的廢棄物處理部門，依據適用的當地法律和法規處理裝置/電池，確保妥善處理與環境保護。




©2026 myFirst Tech Asia Pte Ltd.